

Теплый, доброжелательный психологический климат в семье.

Обстановка, в которой воспитывается ребенок, психологический климат в семье имеют огромное влияние на состояние физического и психического здоровья ребенка. В комфортной ситуации развитие ребенка идет быстрее и гармоничнее. Он впитывает в себя все позитивное, что его окружает. И это делает его сильным, счастливым и уверенным в себе человеком.

И, наоборот, если ребенок растет в неблагоприятной среде, где присутствуют

агрессия, раздражение, злость, тревога, страх, он заражается этими негативными эмоциями и чувствами, что приводит к расстройствам его здоровья и, следовательно, к задержке в развитии.



Чтобы ваш ребенок рос здоровым и счастливым,

мы предлагаем вам установить в семье кодекс чести, провозглашающий следующее:

- ❖ Позитивное, доброжелательное настроение всех членов семьи
- ❖ Ровный, спокойный тон в процессе общения в семье
- ❖ Единство требований к ребенку со стороны всех членов семьи во всех ситуациях
- ❖ Обязательное поощрение ребенка при минимальных успехах и даже при их отсутствии, если ребенок постарался
- ❖ При любой возможности осуществление с ребенком телесного контакта (погладить, взять за руку, легкий массаж тела и т.д.) и визуального контакта (посмотреть ребенку в глаза, желательно на одном уровне с ним, т.е. присесть)
- ❖ Организация совместной деятельности с ребенком (по возможности чаще)



- ❖ Никогда не отказывайте ребенку в общении!

Установите в семье запрет:

- ❖ На бурные негативные эмоции, особенно вечером, перед сном.
- ❖ На крик,
- ❖ На раздражение,
- ❖ На непонятное для ребенка наказание (особенно в жестких формах),
- ❖ На агрессию
- ❖ На злость

Стремитесь быть мудрыми в воспитании ребенка. Наш негатив разрушает неокрепшую психику ребенка, дезориентирует его и, следовательно, в конечном счете, ослабляет его здоровье.

